

HANDEBOL NA ESCOLA: UMA PROPOSTA PEDAGÓGICA

Docentes

RAFAELA BERNARDES DO PRADO MARTIN
CLAUDIO LÍSIAS GONÇALVES
Secretaria Municipal de Educação de Londrina
LaPEF-GEPEF – EMH-UEL

Resumo: O esporte enquanto componente curricular aparece em nossas propostas desde o ensino fundamental I, estendendo-se até o ensino médio. Planejar e ministrar uma aula sobre determinado conteúdo muitas vezes nos deixa em dúvida do que ensinar e como ensinar. Com o handebol não é diferente. Uma modalidade que mesmo sendo bastante praticada nas escolas, ainda busca seu espaço na mídia e reconhecimento da população. O handebol feminino já conseguiu um grande feito ao se tornar o atual campeão mundial, o que deu mais evidência à modalidade. O masculino ainda não conseguiu um resultado de grande expressão, mas tem lutado para alcançar e consolidar a modalidade entre as grandes do país. O objetivo desse curso é facilitar o planejamento e execução de uma aula sobre o handebol discutindo sobre os fatores relevantes em cada faixa etária e como ensinar os conteúdos propostos. Apresentaremos também possibilidades de atividades a serem desenvolvidas para uma aula de handebol dentro da educação física escolar. Aproveitaremos desse momento para reflexões e trocas de experiências à respeito do assunto em discussão.

Ementa: Histórico e atualidades sobre o handebol. Capacidades indispensáveis à prática da modalidade. Fundamentos técnicos do jogo e seus principais sistemas de ataque e defesa. Principais regras para o desenvolvimento do jogo. Jogos pré-desportivos para o desenvolvimento e compreensão do jogo.

Programa:

1. A origem, história e atualidades sobre o handebol - Handbeach.
2. Capacidades físicas:
3. Os fundamentos técnicos: Ofensivos e defensivos
4. Características dos atletas de acordo com suas posições:
5. Sistemas ofensivos.
6. Sistemas defensivos
7. Jogos pré-desportivos

Referências

PALMA, et al. **Educação Física e a organização curricular: educação infantil, ensino fundamental, ensino médio.** 2ª Ed. Londrina: Eduel, 2010.
PARANÁ, Governo do. **Diretrizes curriculares da educação básica: Educação Física.** Secretaria de estado da educação do Paraná – Departamento de Educação Básica, 2008.
LONDRINA. Secretaria de Educação do Município. **Proposta pedagógica dos professores de Educação Física da rede municipal de Londrina.** PML.SME 2015.

VIEIRA, Silvia; FREITAS, Armando. **O que é handebol.** Rio de Janeiro: Casa da Palavra: COB: 2007.